

Принято
на заседании Совета школы
Протокол № 1 от 29.08.2023 г.
Председатель  Трунова О.В.



Утверждаю
Директор школы

Окунев С.И.
(Приказ № 83 от 01.09.2023 г.)

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ с. Крутое

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28, Уставом МБОУ СОШ с. Крутое (далее-школа) с целью упорядочения образовательной деятельности школы, обеспечения конституционных и академических прав обучающихся на образование, создания необходимых безопасных условий для охраны, укрепления здоровья, организации питания обучающихся.

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями), работниками школы.

2. Основные требования к режиму занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября.

2.2. Учебные периоды (четверти, год), включая внеурочные формы работы и проведение промежуточной и итоговой аттестации, а также и неучебные периоды (каникулы), в школе регламентируются календарным учебным графиком, учебными планами (включая индивидуальные), расписанием уроков и внеурочной деятельности, календарным планом воспитательной работы.

2.3. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время учебных занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, вовремя письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

2.5. Физкультурные, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.6. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Для их проведения используются спортивные сооружения (площадки) на территории школы и спортивный зал.

2.7. Для обучающихся организуется гардероб, который размещается на 1 этаже школы, а также в учебных кабинетах начальных классов.

2.8. Обучающиеся размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах.

2.9. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться санитарно-гигиенические требования к качеству оборудования и его размещению в учебном кабинете. Одновременное использование на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

2.10. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с утверждённым графиком.

2.12. Обучающиеся обязаны посещать учебные занятия, предусмотренные учебным планом, а также внеурочные курсы и занятия дополнительного образования, в которые обучающиеся зачислены на основании заявления или договора с родителями (законными представителями) обучающихся. В случае пропуска занятий обучающийся предоставляет классному руководителю справку медицинского учреждения или заявление родителей (законных представителей) с указанием причины отсутствия. Если обучающийся пропустил занятие без уважительной причины и без уведомления родителей, классный руководитель или иной уполномоченный работник школы проводит беседу с родителями (законными представителями) и принимает меры по усилению контроля за посещаемостью. Самовольно, без разрешения классного руководителя, дежурного учителя или администратора, покидать здание школы во время образовательной деятельности запрещено.

3. Особенности режима обучения обучающихся 1-х классов

3.1. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в соответствии с требованиями СанПин;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

3.2. Дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти предоставляются при традиционном режиме обучения.

4. Требования к организации образовательной деятельности школы

4.1. Расписание учебных занятий (уроков), внеурочной деятельности, курсов дополнительного образования, график проведения оценочных процедур на учебный период (четверть, полугодие, год) составляется администрацией школы, утверждается приказом директора. Расписание уроков составляется отдельно для учебных занятий, внеурочной деятельности и определяется учебным планом школы, требованиями СанПина.

4.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.3. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого

метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;

- 40 мин в январе – мае.

4.4. Продолжительность перемен - 10 минут, большие перемены по 20 минут после 2 и 3 уроков. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

4.5. Количество классов в Учреждении определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии.